

**Protocol verantwoord sporten bij SKV Amsterdam, vanaf 18 jaar**



Amsterdam, 14-04-2020



## **Studentenkorfbalvereniging Amsterdam**

### **Beste leden en andere betrokkenen,**

Het bestuur van SKV Amsterdam heeft in samenspraak met Sporting West/ Bonarius.com een protocol gemaakt gericht op het organiseren van gemeenschappelijke trainingsactiviteiten van de vereniging binnen de geldende verordeningen in verband met de strijd tegen het coronavirus.

De gezondheid van onze leden en hun familieleden en de zorgvuldigheid die hiervoor nodig is, zijn voor ons belangrijker dan de sport en de snelheid waarmee dit protocol in werking treedt.

Er wordt gestart met één training per week en trainingsgroepen worden gesplitst, zodat er rekening wordt gehouden met het maximaal aantal spelers en trainers per korfbalveld. Het trainingsschema is opgenomen in dit protocol.

In de week van 18 mei 2020 starten de trainingen voor de leden. De trainingen zijn uitsluitend bedoeld voor leden van SKV Amsterdam. Wervingsactiviteiten kunnen starten vanaf 23 mei 2020.

Uitgangspunt van dit protocol is het door het KNKV ontwikkelde korfbalspecifieke protocol en door de gezamenlijke sport en NOC\*NSF ontwikkelde landelijke algemene sportprotocol. Daarnaast zijn ook de richtlijnen vanuit de Gemeente Amsterdam, het RIVM en de overheid in dit protocol verwerkt.

Dit protocol is per email naar alle leden verstuurd en gepubliceerd op de website. Er is ook een papieren versie van dit protocol aanwezig in het clubhuis. Alle leden, familieleden van leden en andere betrokken dienen zich te houden aan wat in dit protocol staat beschreven.

Wij verwachten dat iedereen het protocol leest en waar nodig vragen stelt aan het bestuur. De trainers zullen het protocol ook bespreken tijdens de eerste training. Het vraagt van ons allen veel discipline om dit protocol na te leven. Indien nodig heeft het bestuur het recht om de maatregelen in te trekken en de trainingen te stoppen.

Samen krijgen we corona onder controle!

**Het bestuur van SKV Amsterdam**



### **Veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen**

- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop.
- Blijf thuis als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je (je kind weer laten) trainen/training geven en naar buiten;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuisblijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- Blijf, als je het nieuwe coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest), minimaal zeven dagen thuis na de uitslag van de test;
- Houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar);
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- Het is niet verplicht om te trainen of om training te geven, maar laat dit wel weten aan de trainer en aan het bestuur
- Ga voordat je naar de club vertrekt thuis naar het toilet;
- Was thuis je handen met water en zeep voordat je naar het korfbalveld gaat en als je weer thuiskomt, minimaal 20 seconden;
- Was je handen met water en zeep voor en na de training in het toilet van de kleedkamers, minimaal 20 seconden;
- Kleed je om en douche thuis en niet in de kleedkamer bij het korfbalveld;
- Vermijd het aanraken van je gezicht;
- Schud geen handen;
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor de sportactiviteit aan op het veld en ga direct daarna naar huis;
- Neem een eigen (met water) gevulde bidon mee naar het korfbalveld met jouw naam erop;
- Kom met maximaal 1 ander persoon én zoveel mogelijk lopend naar het korfbalveld;
- Kom je op de fiets, zet dan je fiets verspreid rondom het clubhuis neer;
- Neem (indien in bezit) een identiteitsbewijs mee voor het geval dit getoond moet worden aan handhaving en/of politie.



## Studentenkorfbalvereniging Amsterdam

### Specifieke regels voor leden ouder dan 18 jaar

- De spelers dienen voor, tijdens en na de trainingen 1,5 meter afstand van elkaar te houden (let hier extra op tijdens het betreden en verlaten van het korfbalveld);
- De bal mag tussen een ongelimiteerd aantal personen worden overgespeeld, in tweetallen training is met ingang van 11 mei niet meer aan de orde;
- Materiaal wordt zo min mogelijk gedeeld;
- Op een groot korfbalveld zijn **maximaal 16** spelers;
- Op een klein korfbalveld zijn **maximaal 8** spelers;
- Op één korfbalveld zijn **maximaal twee trainers** aanwezig;
- Er mogen maximaal 2 grote velden en een klein veld tegelijkertijd gebruikt worden;
- De trainingen per veld starten en eindigen op verschillende tijden, zie hiervoor het schema van trainingstijden;
- De trainers houden 1,5 meter afstand ten opzichte van de spelers en elkaar;
- Spelers en trainers wassen in de kleedkamers voorafgaand aan de training hun handen met water en zeep, minimaal 20 seconden;
- Spelers en trainers wassen in de kleedkamers na afloop van de training hun handen met water en zeep, minimaal 20 seconden;
- Als de spelers na afloop van de training hun handen hebben gewassen, gaan zij direct naar huis;
- De trainingen zijn tot anders gemeld alleen voor leden van SKV Amsterdam;
- Spelers van seniorenteams komen op verschillende tijden (met ongeveer 10 minuten interval) naar het korfbalveld om het handenwassen, het betreden en het verlaten van het veld goed te laten verlopen. Zij worden via whatsapp op de hoogte gebracht van de tijd waarop zij aanwezig moeten zijn.



## Studentenkorfbalvereniging Amsterdam

### **Samenvatting belangrijkste punten per doelgroep**

#### Corona-coördinator

- Kom alleen als je gezond bent, houd je hierbij aan de regels van de overheid en meld je af bij het bestuur als je niet komt;
- Je bent volgens schema aanwezig op de trainingsavond en zichtbaar voor anderen middels een hesje;
- Je bent aanspreekpunt voor ouders, spelers, trainers en samen met het aanwezige bestuurslid voor personen van buiten de vereniging
- Zorg ervoor dat het protocol op een juiste wijze wordt uitgevoerd;
- Spreek mensen aan als zij zich niet houden aan het protocol;
- Je hebt de sleutel van het clubhuis en je opent het clubhuis alleen voor het pakken van de sleutel van de kleedkamers, de papieren versie van dit protocol, het gebruik van de EHBO-koffer en de AED;
- Zorg ervoor dat alle spelers en trainers voor en na de training hun handen wassen, rekening houdend met anderhalve meter afstand ten opzichte van elkaar;
- Bij gezondheidsklachten kan je personen dringend adviseren naar huis te gaan.

#### Trainers

- Kom alleen als je gezond bent, houd je hierbij aan de regels van de overheid en meld je af bij de Jeugdcommissie als je niet komt;
- Kom zoveel mogelijk alleen naar het korfbalveld en niet eerder dan 30 minuten voor aanvang van de training;
- Volg altijd de aanwijzingen van de Corona-coördinator op;
- Houd anderhalve meter afstand van anderen;
- Help mee aan het begin of einde van de avond met het desinfecteren, het opzetten en wegbrengen van het materiaal;
- Desinfecteer het materiaal na afloop van de training en voorafgaand aan de volgende training;
- Was voorafgaand en na afloop van de training jouw handen, minimaal 20 seconden;
- Neem een eigen (met water) gevulde bidon mee;
- Ga na afloop van de training en bijbehorende taken zo snel mogelijk naar huis;
- Bespreek met de kinderen voorafgaand aan de training de regels;
- Bereid je trainingen goed voor;
- De bal mag tussen een ongelimiteerd aantal personen worden overgespeeld, in tweetallen training is met ingang van 11 mei niet meer aan de orde;
- Trainers hebben bij klachten de mogelijkheid zich gratis te laten testen op Corona. Zij kunnen via hun huisarts een verwijzing vragen om zich via de GGD te laten testen. De overheid neemt de kosten van de test voor haar rekening.



## Studentenkorfbalvereniging Amsterdam

### Spelers

- Kom alleen als je gezond bent, houd je hierbij aan de regels van de overheid en meld je af bij jouw trainer als je niet komt;
- Kom alleen naar het korfbalveld als je training hebt;
- Kom zoveel mogelijk lopend en alleen naar het korfbalveld, en niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de training;
- Ga thuis naar het toilet, was je handen thuis, kleed je thuis om en douche ook thuis;
- Volg altijd de aanwijzingen van de Corona-coördinator op;
- Was voorafgaand en na afloop van de training jouw handen, minimaal 20 seconden;
- Je mag niet in het clubhuis komen en in de kleedkamers mag je alleen met toestemming;
- Neem een eigen (met water) gevulde bidon mee;
- Ga na afloop van de training en het handen wassen zo snel mogelijk naar huis;
- Voor iedere speler, maar vooral voor spelers ouder dan 13 jaar: houd anderhalve meter afstand van iedereen buiten jouw gezin;
- Voor spelers van seniorenteams: Kom op de tijd die via Whatsapp is gecommuniceerd in verband met de spreiding bij het handenwassen en het betreden van het veld.

### **Schema trainingen, trainers en Corona-coördinator**

Zoals gebruikelijk traint SKV Amsterdam tegelijkertijd met Sporting West/Bonarius.com, deze periode op donderdag van 20.30 tot 22.00.

De maximale capaciteit van de velden is 20 leden voor SKV Amsterdam en 20 leden voor Sporting West/Bonarius.com. De Corona-coördinator wordt geleverd door Sporting West/Bonarius.com.

Zie volgend blad voor verdere details.



## Trainingschema 2e deel veld 2019-2020

	Maandag van tot	Dinsdag van tot	Trainer	Corona coördinator	Woensdag van tot	Trainer	Corona coördinator	Donderdag van tot	Trainer	Corona coördinator	Vrijdag van tot	Zaterdag van tot	Trainer	Corona coördinator
<b>1e training</b>		12-mei			06-mei			14-mei				23-mei		
<b>Kangoeroes &amp; F</b>					18:00 19:00	Richard	Irma / Jeffrey P					10:00 11:00	Richard	NNB
<b>E2</b>					18:00 19:00	Molly	Irma / Jeffrey P							
<b>E1</b>					18:00 19:00	Molly	Irma / Jeffrey P							
<b>D1</b>		18:15 19:15	Jeffrey B & Joost	Ellen / Peter										
<b>C2</b>		18:30 19:30	Teri	Ellen / Peter										
<b>C1</b>		19:30 20:30	Laura K.	Ellen / Peter										
<b>B1</b>					19:30 20:30	Agnes	Irma / Jeffrey P							
<b>A2</b>	<b>X</b>							18:30 19:30	Frank & Brenda	Rob / Jeffrey B.	<b>X</b>			
<b>A1</b>								19:00 20:00		Rob / Jeffrey B.				
<b>1e training</b>		19-mei			20-mei			21-mei						
<b>Recreanten</b>					19:45 20:45	Frans	Irma / Jeffrey P							
<b>S7</b>								20:30 22:00		Rob / Jeffrey B.				
<b>S6</b>								20:30 22:00	Jeffrey B	Rob / Jeffrey B.				
<b>S5</b>								20:30 22:00		Rob / Jeffrey B.				
<b>S4</b>								20:30 22:00		Rob / Jeffrey B.				
<b>SKV A'Dam</b>								20:30 22:00		Rob / Jeffrey B.				
<b>S3</b>		20:30 22:00		Ellen / Peter										
<b>S2</b>		20:30 22:00	Hilda,	Ellen / Peter										
<b>S1</b>		20:30 22:00	Richard & Peter	Ellen / Peter										
<b>De senioren zullen per Whatsapp geïnformeerd worden over de tijd waarop zij het veld mogen gaan betreden, om hierin zoveel mogelijk spreiding te krijgen.</b>														